



Louis Tactical Grounds

Im Dienst unserer Einsatzkräfte





Wer wir sind:

Louis Tactical Grounds wurde 2025 von Daniel und Steffi Louis gegründet, um Deutschlands Einsatzkräften eine Plattform zu bieten, auf der ihre spezifischen Themen in den Mittelpunkt gestellt werden, Austausch ermöglicht und innere Resilienz auf verschiedenen Ebenen gefördert wird.

Daniel Louis

Als ehemaliger Zeitsoldat der Bundeswehr und Einsatzveteran (KFOR) durfte ich am eigenen Leib erfahren, welche Anforderungen sowie Entbehrungen mit dem Dienst am deutschen Volk einhergehen können. Meine Dienstzeit prägte mich auf unterschiedlichen Ebenen nachhaltig: beginnend bei der Wirksamkeit des eigenen Handels im Rahmen des Kosovo-Auslandseinsatzes über Tugenden wie Verbindlichkeit und Rückgrat bis hin zur gelebten Kameradschaft.

Obwohl ich nach Beendigung meiner Dienstzeit mehrfach in spannenden Berufsfeldern als Diplom-Informatiker (FH), Datenschutzbeauftragter und interner IT-Revisor einen Teil zum erfolgreichen Abschluss von Großprojekten beitragen durfte und bis heute darf, fiel es mir lange schwer, im zivilen Umfeld einen zu meiner Bundeswehrzeit vergleichbaren „Purpose“ zu finden. Durch den regelmäßigen Austausch mit meinen Einsatzbrüdern stellte ich schnell fest, dass ich mit dieser Herausforderung nicht allein bin. Ferner wurde mir klar, dass mich nichts mehr erfüllt, als denen, die vergleichbare Situationen durchlebt haben, auf Augenhöhe unter die Arme zu greifen.

Da ich auch den dienstlichen Sport (Hindernisbahn, AmiLa) stets zu schätzen wusste, beschloss ich, meinem Purpose folgend eine Ausbildung zum Personal Trainer und Ernährungsberater zu absolvieren. Ferner war ich in jüngeren Jahren als Amateurboxer im Schwergewicht unterwegs. Da mein gegenüber Volk und Land abgelegter Eid kein Dienstzeitende kennt, nutze ich gemeinsam mit meiner Frau Steffi unsere sowohl beruflichen als auch zivilen Erfahrungen und bringe diese in unsere Herzensangelegenheit Louis Tactical Grounds ein.

Wer wir sind

Steffi Louis

Diplom-Pädagogin, Kriminologin M. A., Dozentin, pferdegestützter Coach.

Von 2008 bis 2025 habe ich in verschiedenen Strafvollzugsformen gearbeitet (Jugend-, Erwachsenen- und Maßregelvollzug) und auf diesem Wege vielen Menschen zu einer positiven Lebensperspektive verholfen. Immer wieder war ich damit konfrontiert, dass ein Ungleichgewicht im Leben meines Gegenübers bzw. innerhalb der Person dazu geführt hat, dysfunktionale Strategien zur Bewältigung der schwierigen und herausfordernden Lebenslage zu wählen. Mir ist es eine Herzensangelegenheit, Menschen dazu zu befähigen, die kleinen und großen Herausforderungen des Lebens weder auf eigene noch auf Kosten anderer anzugehen, sondern sie bestmöglich zu bewältigen, an ihnen zu wachsen und gestärkt in die Zukunft zu gehen.

Als Dozentin weiß ich um Methoden der Wissensaufbereitung und -vermittlung, sodass es für jedermann verständlich wird. Als jahrzehntelange Pferdebesitzerin bin ich mir des unterstützenden Potenzials dieser wundervollen tierischen Begleiter bewusst, sodass es für mich nur konsequent war, mich zum pferdegestützten Coach ausbilden zu lassen.

Meinen Berufswunsch Polizistin habe ich zwar nicht in letzter Konsequenz verfolgt, allerdings liegt mir diese Berufsgruppe, neben den anderen von uns in den Fokus genommenen Einsatzkräften, die unserem Land durch ihre Arbeit dienen, sehr am Herzen. Als Tochter eines Zeitsoldaten und Frau eines ehemaligen Zeitsoldaten wie auch Einsatzveteranen wurde ich noch mehr bestärkt, meinen Dank den genannten Berufsgruppen gegenüber durch Louis Tactical Grounds zum Ausdruck zu bringen.

Durch meinen Mann Daniel habe ich den Wert von Kraftsport für meine mentale und körperliche Gesundheit entdeckt. Ehemals Couch-Potato mit verschiedenen körperlichen Wehwehchen, stehe ich mittlerweile mehrmals die Woche um 3.15 Uhr auf, um gemeinsam mit Daniel ins Fitnessstudio zu gehen. Durch eine zusätzliche gesündere Ernährung (ohne Verzicht auf etwas) habe ich nun nicht nur ein verbessertes Körpergefühl, sondern profitiere auch von den mentalen Benefits, die mit dem regelmäßigen Training einhergehen.



Wer wir sind

Loisl Louis

Loisl ist ein Islandpony und befindet sich aktuell in Ausbildung zum Reitpferd.

Vorher wurde er sehr intensiv am Boden ausgebildet, wodurch er sich zu einem dem Menschen sehr zugewandten Partner entwickelt hat. Ab und zu kommt allerdings sein kleiner Dickkopf durch, der ihn aber nur noch liebenswerter macht.

Loisl hat bzgl. des pferdegestützten Coachings keine spezielle Ausbildung, da hierbei das natürliche Verhalten von Pferden genutzt wird und es aufgrund dessen keiner besonderen Schulung beim Pferd bedarf.





Unsere Mission

Wir sind der festen Überzeugung, dass ein Großteil des gesellschaftlichen Gemeinwohls auf dem beruht, was unsere Einsatzkräfte täglich leisten. Sie sind es, die gerufen oder entsandt werden, wenn Dinge drohen aus dem Ruder zu laufen. Der Gefahr für eigenes Leib und Leben zum Trotz tauchen sie dort auf, wo sie von Nöten sind.

Um dieser Berufung zu folgen, bedarf es – neben innerer Überzeugung – des unerschütterlichen Glaubens an den Schutzbedarf für Dinge, die größer sind als das Individuum.

Dabei spielt es keine Rolle, auf welchem Gebiet unsere Einsatzkräfte ihren Dienst verrichten: Bundes- oder Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst, THW, Justiz etc. Jeder dieser Bereiche lebt von der unermüdlichen Bereitschaft, sich für das einzusetzen, was den Reifegrad einer Gesellschaft auszeichnet: dem Willen, denen zu helfen, die sich selbst nicht schützen können.

Dieses höhere Ziel unterstützt Louis Tactical Grounds, indem wir denen, die bereit sind oder waren, alles zu opfern, durch Coachings und Workshops mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Unsere Taktik

Unsere Coachings und unsere Workshops richten sich an alle aktiven und ehemaligen Einsatzkräfte unseres Landes. Also an all diejenigen, die bei Notfällen, Katastrophen oder anderen Einsätzen tätig sind, um Sicherheit zu gewährleisten und Hilfe zu leisten. Auch Personen (oder Firmen) außerhalb dieser Berufsgruppen, die den Dienst unserer Einsatzkräfte zu würdigen wissen, können gerne mit uns in Kontakt treten, wenn ein Interesse an unserem Angebot besteht.

Die Basis unserer Arbeit bilden unsere „Tactical Grounds“: Krafttraining, Mindset und pferdegestützte Prozessentwicklung. Unter Tactical Grounds verstehen wir Bereiche und Orte, welche wir für unsere Coachings und Workshops einer Vision folgend taktisch nutzen.

Um den deutschen Einsatzkräften unseren Dank für ihren Dienst auszudrücken, halten wir bei unseren Coachings und Workshops ein bestimmtes Kontingent an kostenlosen Plätzen für diejenigen vor, die sich ansonsten eine Teilnahme aufgrund ihrer persönlichen Situation nicht leisten können. Wir bitten um Verständnis, sollte es aufgrund vermehrter Anfragen zu längeren Wartezeiten kommen.



WWW.LOUISTACTICALGROUNDS.ORG



Unser Podcast

Der Louis Tactical Grounds Podcast befasst sich mit allen Themen, die Deutschlands Einsatzkräfte betreffen, und bietet Gästen die Möglichkeit, ihre Erfahrungen sowie Herausforderungen zu schildern.

LINK ZUM PODCAST: <https://louis-tactical-grounds.letscast.fm>

Danke für Euren Einsatz!

Louis Tactical Grounds GbR